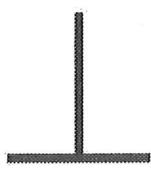
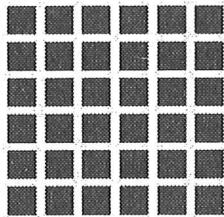


「どう見える?」 ふしぎな 「目のさつかく」

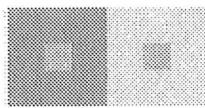
①たての線とよこの線の長さは?



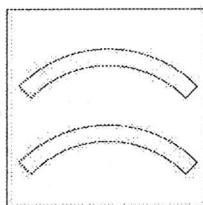
④白い線がかさなるところに…?



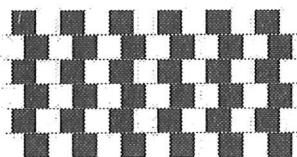
⑥2つの小さい四角は?



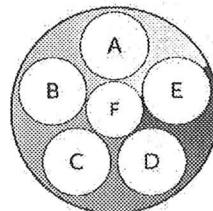
②2つのおうぎ形の大きさは?



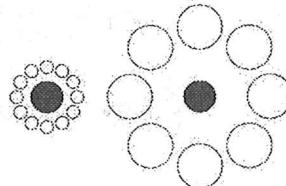
③よこの線は曲がっている?



⑤A~Eの丸の大きさは?



⑦2つあるまん中の黒い丸は?



→ じっさい
には…?



- ①たてのほうが長く見えますが、同じ長さです
- ②下のほうが大きく見えますが、同じ大きさです
- ③ななめに見えますが、すべてまっすぐです
- ④黒いかけが見えますが、何もありません
- ⑤色のこさがちがって見えますが、同じです
- ⑥少しずつちがって見えますが、同じ大きさです
- ⑦左のほうが大きく見えますが、同じ大きさです

(注意) これらの图形を長い時間じっと見続けると、気分が悪くなってしまうことがあります。ときどき目をはなして、休けいをとりましょう。

★まちがいさがし★

絵の中に7か所ちがうところがあるよ。さがしてみてね!

保健室の前にはカラーのものがはってあります。(探しやすいかも?)

答えも保健室の前にあるよ。



目を大切にする
生活を送ろう



ほけんだより10月

令和2年10月1日

奥多摩町立氷川小学校
養護教諭 薩草 志桜里

日々が暮れるのが早くなってきて、朝晩は寒さを感じることも増えてきました。季節の変わり目のこの時期は体調を崩しやすい時です。衣服の調整や寝具の調整などに気を配りましょう。

10月の保健目標 ☆目を大切にしよう☆



10月30日(金) 曇休みに

秋の歯科検診があります。



給食後はできるだけ歯磨きをしてから歯科

検診を受けるようにしましょう。

調整できる服装にしよう！

季節の変わり目で急に暑くなったり、日中は暑さを感じたりと衣服の調整が必要な時期になりました。朝の登校時に上着を持ってきたり、暑い時には1枚脱ぐことができるようになるなど、工夫して過ごすようにしましょう。

また、短いズボン・スカートなど足が出ている格好はより暑さを感じやすくなります。暑さを感じるようになったら長ズボンにする、下にもう1枚はく、長い丈の靴下に変えるなどするようにしましょう。

